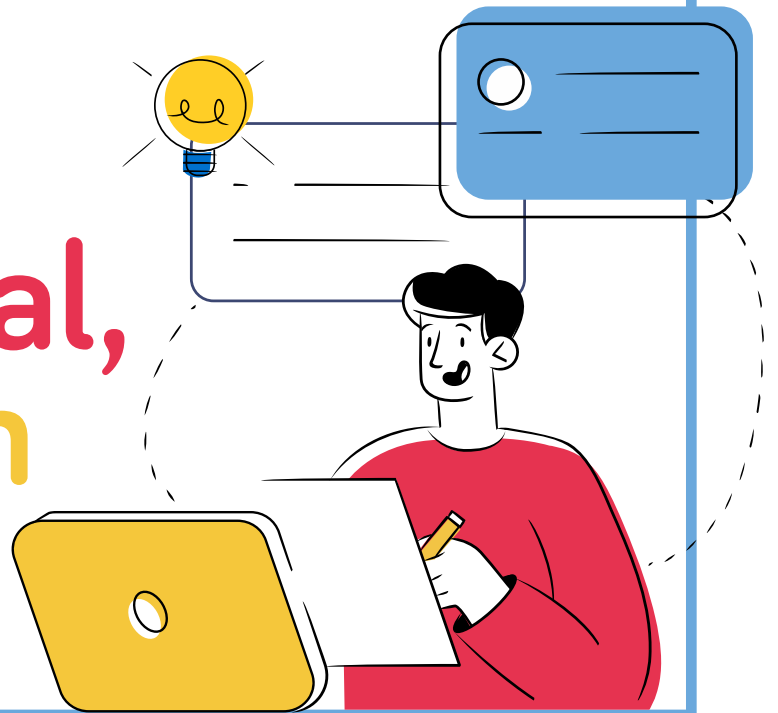


BANXICO  
EDUCA

Fortalece  
tu futuro  
profesional,  
estudia un  
posgrado



# Fortalece tu futuro profesional, estudia un posgrado



## Índice

<b>Bienvenida</b> .....	2
<b>¡CONÓCE Y DESCUBRE CUÁLES SON TUS HABILIDADES!</b>	
• ¿Qué te gusta hacer y qué se te facilita? .....	3
• Fortalece tu vida profesional .....	5
<b>¡CONVIÉRTETE EN EL CANDIDATO IDEAL!</b>	
• Destaca del resto de los candidatos .....	6
• Aprende otro idioma .....	7
• Actividades curriculares y extracurriculares .....	7
• Escribe una carta de motivos original y auténtica .....	9
• Consejos adicionales .....	11
<b>¡ELIGE EL POSGRADO QUE QUIERES ESTUDIAR!</b>	
• En México .....	12
• En el extranjero .....	12
• Modalidad del posgrado .....	12
<b>¡YA TE ACEPTARON! Prepara tus documentos y ten presente las fechas clave</b>	
• ¿Qué documentos te piden? .....	15
• ¿Qué fechas debes recordar? .....	16
<b>¡FINANCIANDO MI POSGRADO!</b>	
• Costos de los estudios .....	17
• Costo de manutención de un estudiante .....	17
• ¿Cómo voy a pagar mis estudios de posgrado? .....	19
<b>NO ME ACEPTARON, ¿QUÉ PUEDO HACER?</b>	
• ¿Qué pasa si no me aceptaron las universidades que yo quería? .....	24
<b>ENLACES ÚTILES</b> .....	24



## Bienvenida



Hola, soy Laura, y quiero compartirte **mi experiencia** cuando entré a estudiar mi licenciatura y lo que quería hacer al terminarla. Cuando la elegí, tenía claro que quería estudiar, pero no que haría después.

A veces me preguntaba **¿en qué puedo trabajar?, ¿y si emprendo un negocio? o ¿continúo estudiando un posgrado?** La realidad es que no pensé mucho en ello y no le dediqué el tiempo suficiente, ni investigué todo lo que podría hacer; simplemente el día que terminé de estudiar, me titulé y comencé mi vida laboral.

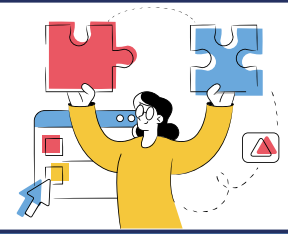
Tiempo después caí a la cuenta de todas las **opciones** que tuve durante la carrera y no aproveché, como irme de intercambio a otra universidad, hacer voluntariado, entrar en algún programa de impulso para estudiantes, aprender bien un idioma, entre otros, así como el haber continuado con mis estudios de posgrado. Todo ello hubiera **fortalecido mis habilidades y mi vida profesional** en cuanto a **oportunidades laborales**.

Probablemente estés iniciando tu licenciatura o ya lleves algunos semestres, y como te habrás dado cuenta, todo en esta vida involucra la **toma de decisiones**; desde levantarte en la mañana al sonar el despertador, qué comer, qué libro comprar, qué tarea es prioridad, hasta comprar un helado. Lo creas o no, cada una de las decisiones que tomas **impactan tu futuro**.

Es por eso que quiero compartir contigo una **serie de reflexiones y herramientas** que te ayudarán a tomar la decisión correcta, brindándote **información y opciones** que puedes considerar. Ello te ayudará a identificar y planear qué es lo que quieres realizar a mediano o largo plazo; es decir, hacer un **plan de acción** que te ayude profesionalmente. Hoy en día la competencia en el mercado laboral es cada vez mayor y, depende del desarrollo de nuestras habilidades y capacidades, el demostrar que somos diferentes y tenemos algo más que aportar, al contar con estudios de posgrado.

**¿Todo listo?... ¡Comenzamos!**

# ¡Conoce y descubre cuáles son tus habilidades!



## ¿Qué te gusta hacer y qué se te facilita?

Empieza por **analizar** las actividades en las que destacas, qué te gusta hacer, cuáles son tus **habilidades y talentos**, qué hobbies tienes. **Escribe en los recuadros tus respuestas.**

### Escribe 3 habilidades

- 1.
- 2.
- 3.

### Escribe 3 capacidades

- 1.
- 2.
- 3.

### Escribe 3 talentos

- 1.
- 2.
- 3.

### Escribe 3 pasatiempos

- 1.
- 2.
- 3.

### Escribe 3 materias que te gusten

- 1.
- 2.
- 3.

Acércate al **departamento** de tu facultad o carrera, ellos te pueden apoyar a descubrir y definir en qué **áreas de interés** te puedes especializar.



Con tus respuestas, puedes ir pensando cómo desarrollar tu **capital humano**; en qué te gustaría trabajar, qué **aptitudes** te gustaría mejorar, cómo complementar tus estudios para potenciar tus **capacidades** o qué **talentos** te gustaría desarrollar. Imagínate haciendo lo que te gusta y en lo que eres bueno, y que además te paguen.

Un posgrado te puede ayudar en esa **especialización**, ya que se enfoca en temas particulares de una disciplina del conocimiento. Esto te puede servir para desarrollar esas **habilidades y capacidades** de manera académica y profesional en un **área específica**.

De acuerdo al **Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO)**, el contar con estudios de posgrado incrementa la expectativa salarial hasta en un **127%**.



Contar con un posgrado **incrementa** las probabilidades de conseguir empleo, situando la **tasa de empleo** en un **85%**.



Fuente: Panorama de la educación de la Fundación Santillana

Al momento de decidir estudiar un **posgrado**, considera la facilidad con la que puedes llegar a conseguir un trabajo una vez que concluyas tus estudios. Te dejo una **lista de las carreras** que en el **2021** tuvieron una mayor demanda laboral como las mejor pagadas:

- Ingenierías
- Tecnología
- Salud
- Educación
- Finanzas y contabilidad
- Administración de empresas
- Mercadotecnia
- Derecho

Estos aspectos te pueden ayudar al momento de elegir tu **área de especialización**, toma en cuenta que tu elección también debe ser algo que **te guste y disfrutes realizando**.

Fuente: (<https://zonafranca.mx/politica-sociedad/que-maestrias-tienen-mayor-empleabilidad-en-mexico/>)



## Fortalece tu vida profesional

Si ya iniciaste tu licenciatura y llevas algunos semestres, es momento de pensar cuál será tu **siguiente paso** al concluirla, ¿vas a entrar a trabajar?, ¿vas a tomar un año sabático?, ¿vas a estudiar un posgrado?, ¿vas a emprender un negocio?, básicamente ¿cuál es tu siguiente paso en el ámbito profesional?

**Estudiar un posgrado** es un **plan de acción** que puede traerte muchos beneficios. Aquí te dejo algunas ventajas de estudiar un posgrado, para que comiences a planear tu futuro desde tu primer semestre de la carrera.

a)

### Aumenta tu competitividad

Una buena formación te mantiene a la vanguardia en diversos temas y te forma en habilidades y técnicas que te permitirán afrontar con mayor seguridad los retos y decisiones que tendrás que tomar en tu trabajo.

b)

### Asumir un rol de liderazgo

Mejores estudios y más conocimientos, te permite aportar más al momento de tomar decisiones y eso te llevará a posicionarte, poco a poco, como un líder dentro del área en la que laboras y en la que lógicamente serás más visible como responsable de proyectos importantes.

c)

### Diferenciarte en un mercado tan competido

En México, cada vez hay más personas que tiene la posibilidad de estudiar una licenciatura y eso significa que la competencia laboral dentro de las empresas, se hace cada vez más dura. Es justamente por lo anterior que debes plantearte seriamente la idea de estudiar un posgrado para destacar, diferenciarte y escalar al mercado laboral con grados superiores (maestros, doctores, etc.).

d)

### Medir tus conocimientos y capacidades

Estudiar un posgrado te permite hacer un comparativo de tus conocimientos y habilidades con un grupo de personas que comparten un perfil muy similar al tuyo. Este ejercicio es muy enriquecedor cuando estás abierto a aprender de las experiencias y conocimientos de otros.

e)

### Crece y mejora tu red de contactos

Estudiar un posgrado te permite estar en contacto con personas de extraordinario perfil profesional y personal que seguramente se convertirán, no solo en una amistad, sino en un escaparate para tus habilidades y talentos. Es muy importante que logres capitalizar estos contactos en una red de negocios y apoyo profesional porque sin duda te servirán para salir adelante toda la vida.

**Fuente:** ¿Por qué estudiar una maestría? Te damos las 5 claves definitivas, FORBES, marzo 2018. (<https://www.forbes.com.mx/por-que-estudiar-maestria-5-claves-definitivas/>)

# ¡Conviértete en el candidato ideal!



## ★ Destaca del resto de los candidatos

Que te acepten en un posgrado, depende de **varios factores** como mantener buenas calificaciones, hablar otro idioma, realizar actividades dentro y fuera de la universidad, redactar una buena carta de motivos, entre muchos otros.

Ten en cuenta que, si quieres estudiar un posgrado en **Estados Unidos**, te pedirán también alguno de los exámenes estandarizados dependiendo el área de estudio, por ejemplo: **GRE (General Test)** y **GMAT (Graduate Management Admission Test)**.



Un factor que también es importante considerar, es el contar con las **habilidades y competencias profesionales** que se requieren para cubrir con éxito los estudios deseados. Las **matrículas** para posgrados son limitadas ante la cantidad de postulantes, es por ello que, el contar con las competencias adecuadas puede ser crucial para tu ingreso.

Por eso te recomiendo que una vez que has **seleccionado** el posgrado que vas a realizar, revises las habilidades y competencias profesionales que se requieren y comiences a desarrollarlas o si ya cuentas con ellas, busques actividades en las que destagues y puedas reforzar esas capacidades.

Hoy en día, las **competencias profesionales** más valoradas son las siguientes:

- Comunicación efectiva
- Resolución de conflictos
- Liderazgo
- Inteligencia emocional
- Creatividad
- Adaptabilidad

**Fuente:** (<https://blog.posgrados.ibero.mx/ascenso-laboral-una-cuestion-de-formacion-continua/>)



## Aprende otro idioma

Un aspecto importante que debes considerar es **aprender otro idioma**. Generalmente el más útil es el inglés. Desde el inicio de tu carrera, comienza a estudiarlo, esta herramienta te será de utilidad en tu vida profesional. Para muchas universidades es un requisito y una ventaja al momento de la postulación; considera también que, en muchos casos, los textos de consulta en el posgrado están en inglés.

Regularmente piden un nivel intermedio del idioma como **B2** y una certificación que lo compruebe. Hay diferentes tipos de certificación del inglés, te sugiero revises cuáles aceptan en la universidad que vas a estudiar. Algunas de ellas son: **IELTS, CAMBRIDGE** (sin vigencia), **TOEFL Institucional, TOEFL por computadora (CBT), TOEFL IBT, TOEFL IBT Special Home Edition, CENLEX** (constancia no mayor a dos años), **CELE** (constancia no mayor a dos años). Revisa dónde se expiden, cuánto cuestan y sobre todo las fechas de los exámenes, ya que muchas veces son fijas. Incluso hay cursos especiales que te ayudan a preparar la certificación, una vez que tienes el nivel adecuado de inglés.

Aproximadamente cursar un nivel te lleva entre **6 y 8 meses**, alcanzar el nivel deseado puede tomarte **2 años y medio** o un poco más, así que no lo dejes al último y comienza a estudiar inglés. Busca en tu universidad si tienen centro de lenguas de extranjeras donde puedas aprender otro idioma.

Busca en tu **universidad** si tienen centro de lenguas de extranjeras donde puedas aprender otro idioma, como el alemán o chino, incluso aprender el lenguaje de señas para ampliar tu campo de trabajo.



## Actividades curriculares y extracurriculares

Las universidades al momento de seleccionar candidatos consideran la **experiencia** que han adquirido durante la licenciatura. Es importante que busques en tu universidad realizar prácticas profesionales, laboratorista, pasantías, trabajo de campo, participar en el periódico, en el comité estudiantil, etc.; el límite lo decides tú.

### ENLACES UNIVERSITARIOS BANXICO

BANXICO  
EDUCA  
ENLACES  
UNIVERSITARIOS

¡Conviértete en el puente de comunicación entre el **Banco de México** y tu **universidad**!

**Desarrolla tus habilidades** de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y adquiere nuevos conocimientos, de manera divertida, mientras conoces a más estudiantes del país y aprendes sobre temas claves de la banca central.

Consulta las bases en:



<http://educa.banxico.org.mx/eub2023.html>



Considera también las **actividades extracurriculares**, son una buena forma de desarrollar y fortalecer tus habilidades y competencias. Estas actividades te ayudan a que tu candidatura destaque sobre la de los demás.

Algunos **ejemplos** son: ser voluntario en una **ONG** o ser miembro del **comité de una organización estudiantil**, éstas pueden aportar mucho valor a tu currículum y carta de motivos.



**Ejemplo:** "Como entrenadora del club de fútbol juvenil, tuve la oportunidad de coordinar un equipo de 11 estudiantes. Juntos participamos en el campeonato local donde terminamos en el primer lugar. Para mí, fue una experiencia emocionante, ya que aprendí a trabajar bajo presión sin dejar de divertirme."

Da seguimiento a tus **actividades curriculares y extracurriculares:**



**Cursos**



**Logros**



**Actividades curriculares  
en la universidad**



**Actividades  
extracurriculares**



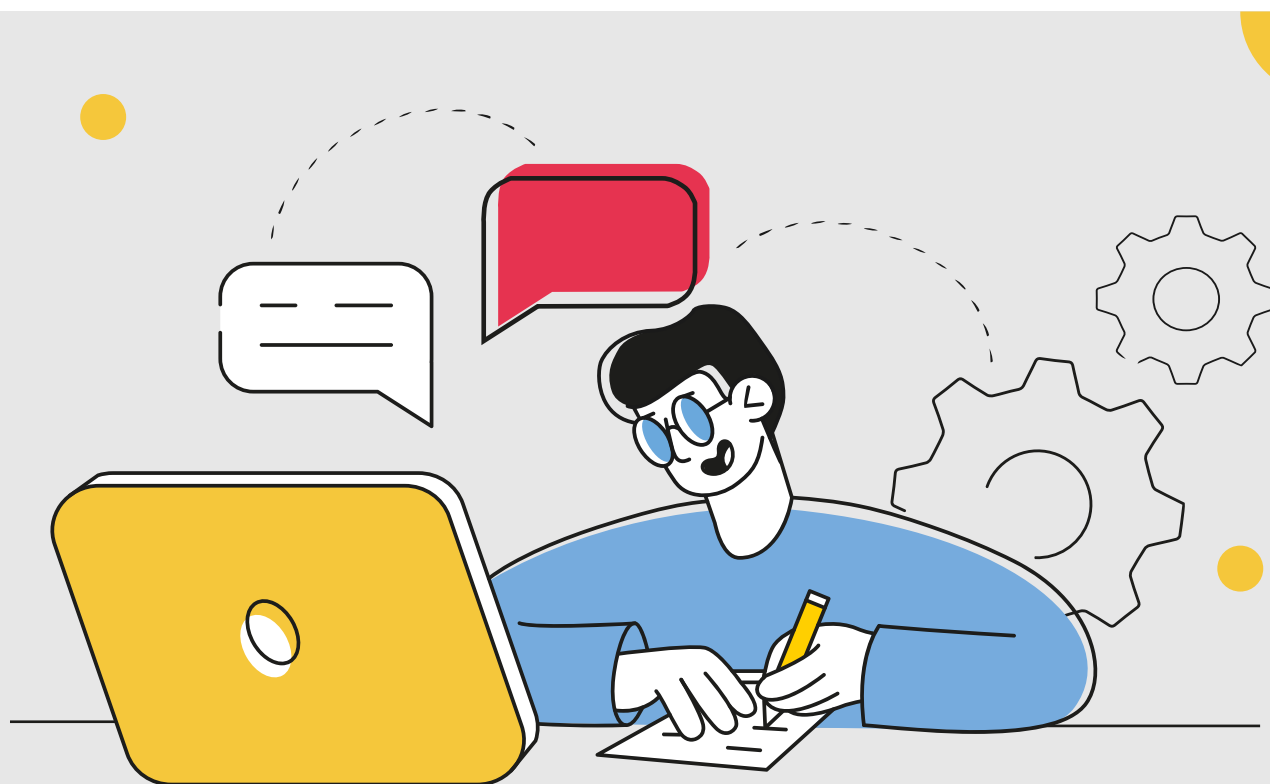
## Escribe una carta de motivos original y auténtica

Como parte de tu **proceso de admisión** muchas veces tendrás que redactar una **carta** donde expliques quién eres, porque te interesa el posgrado, que te hace destacar de las demás candidaturas y como tus actividades curriculares y extracurriculares enriquecieron tu experiencia en la universidad.

Las **universidades** van a recibir tus documentos y serán analizados por un **comité de admisiones**, por ello es importante que tengas una buena **carta de motivos**. Es a través de esta carta que te diferenciarás del resto de las postulaciones recibidas, la cual puede ser el factor decisivo para que te acepten o rechacen.

Por ello, te recomiendo que tomes un buen curso de redacción, cuides la ortografía y la estructura de la carta; además, cuida la **autenticidad** y **honestidad**, honesto en lo que escribes que sea interesante y tengas un ensayo bien **organizado**.

Algunos **puntos** que debes incluir son: uno o dos párrafos de tu experiencia, habilidades, capacidades y talentos que sustentarán tu buen desempeño en el **posgrado**; otros dos párrafos de las metas a corto y largo plazo y otro párrafo de conclusión donde se establezca porqué tu candidatura es idónea para el programa. El primer y último párrafo son muy importantes, así que no dudes en escribir y revisar muchas veces tu ensayo. Es importante que reflejes tu **personalidad** y qué **decisiones** te han llevado a dónde estás y cómo te gustaría seguir invirtiendo en tu capital humano, **honestidad ante todo**.







## Consejos adicionales

Aunque de momento el camino para aplicar a un posgrado te parezca largo y lleno de tareas, no te abrumes, ve **planeando** que actividades puedes ir realizando en cada **ciclo escolar** (semestre, trimestre o cuatrimestre); así te será más fácil, no todo tiene que ser al mismo tiempo. Aquí te van otros consejos que te pueden ser útiles. Considera también que todo el conocimiento, capacidades y aptitudes que vayas adquiriendo te van a servir a lo largo de tu **vida profesional**.



### Creación de Redes:

La **creación de redes** es clave para tu futuro, te ayudará no solo en tu proceso de admisión a un posgrado sino también para tu **desarrollo profesional**. **Conéctate** con profesores y miembros de tu facultad. **Interactúa** en clase, demuestra interés en las materias, hazte notar y genera relaciones. Más tarde, ellos te pueden apoyar en escribir una **carta de recomendación** para el posgrado, e incluso recomendarte para algún puesto de trabajo. Toma en cuenta los **consejos** de las personas encargadas de tus mentorías, las cuales pueden guiar y atestiguar tu trayectoria estudiantil o profesional.



### Mantén un buen promedio:

Aunque parezca muy obvio, el **promedio** es tu **carta de presentación**; cuidalo desde el principio ya que al final ya no podrás remontarlo. Intenta mantener un **buen nivel** y considera que no es el único elemento que toman en cuenta las universidades.



### Compara los programas antes de decidir:

**Compara** las universidades que ofrecen el posgrado de tu interés; revisa en qué **ranking** se encuentran; compara las materias entre los posgrados y ve cuáles cubren tus expectativas a largo plazo; define dónde serán tus estudios (México o en el extranjero). Selecciona por lo menos **3 universidades** que cumplan con tus expectativas e inicia tu proceso de admisión, así tendrás más posibilidades de éxito.



### Prepárate para la entrevista

Para muchas universidades, un paso importante en el proceso de admisión es la **entrevista**, por eso prepárate, familiarízate con el programa del posgrado que elegiste, relee tu carta de motivos, demuéstales que tienes claro el camino que tomará tu vida y el valor que el posgrado te dará para realizar tus planes a futuro.

Hoy en día, la entrevista puede ser **presencial o virtual**, investiga cómo será la tuya y dependiendo de ello hay varios aspectos que debes cuidar. Te recomendamos tomar algún curso de **expresión oral**, que además reforzará tus habilidades de **comunicación** que te serán útiles a lo largo tu vida. También, prepárate para hacer preguntas en la entrevista, una forma importante de mostrar tu interés es hacer tu propia investigación de las materias y los profesores que las imparten, eso te generará dudas que puedes clarificar en la entrevista.

# ¡Elige el posgrado que quieres a estudiar!



## ¿Dónde estudiar tu posgrado?

La elección de estudiar un **posgrado** es algo que va a marcar tu **vida profesional y personal**, por eso te recomiendo que investigues y valores todas las opciones que tienes. Ya sea que escojas una **universidad en México** o en el **extranjero**. Si eliges una universidad extranjera, por ejemplo, en Alemania, tendrás la oportunidad de conocer la cultura, su forma de vida, otro idioma y personas de diferentes partes del mundo; esa experiencia es sumamente enriquecedora. Así que revisa todas las opciones y no descartes ninguna.



### En México

En el país hay una gran **variedad de universidades**, tanto públicas como privadas, que cuentan con gran prestigio a nivel internacional. Tómate tu tiempo y revisa todas las universidades, donde están ubicadas, fechas de inicio del programa y algo muy importante si tienen convenio con las instituciones que dan becas o créditos como el **FIDERH**, para que obtengas un **beneficio adicional**. También consulta a tus docentes, quienes te pueden orientar y dar un panorama completo de algún posgrado, que quizás sea de tu interés. Existen universidades en varios estados de la **República** que ofrecen posgrados de alta calidad y que se diferencian de otros en el país, evalúalos como alternativa; salir y vivir en otra ciudad es una experiencia que te puede abrir nuevas opciones en el futuro.



### En el Extranjero

En el mundo hay muchas universidades que ofrecen **posgrados de excelencia** y también la experiencia de vivir en un país extranjero, conocer su cultura, la gente y aprender otro idioma, así que no dejes de lado postular a una universidad en otra parte del mundo; puede ser una gran oportunidad para estudiar y viajar al mismo tiempo. Muchas de las universidades en el extranjero ofrecen **convenios y becas** que pueden convertirlas en opciones muy atractivas. Busca **programas innovadores** con alto nivel de especialización que pueden hacer la diferencia en tu desarrollo.



### Modalidad del posgrado

Derivado de la pandemia y de los avances en la tecnología, las formas de dar clase se modificaron en: presencial, a distancia, en línea e híbrido. En la **modalidad presencial**, acudes a las instalaciones, en días y horarios específicos con un docente; **a distancia**, son sesiones virtuales por medio de plataformas digitales, con un docente en los horarios señalados; en línea, son programas totalmente autodirigidos, pueden contar o no con retroalimentación y evaluación guiada, no aplica horarios de impartición; **híbrido**, es una combinación de dos o tres de las modalidades anteriores, distribuidas en un porcentaje.

Revisa si el posgrado cuenta con una o varias opciones; selecciona la que mejor te parezca, te comparto algunas **ventajas y desventajas** de cada una.

Modalidad	Ventajas	Desventajas
<b>Presencial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementa la motivación en el aula de clase, por la interacción docente-estudiante.</li> <li>• Mantener una comunicación directa con docentes.</li> <li>• Aprender, no solamente la teoría, la práctica también.</li> <li>• Socializar con personas con intereses de estudio afines de estudio y docentes.</li> <li>• Conocer personas que podrían ser importantes para una futura oportunidad laboral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplir con una asistencia y un horario fijo.</li> <li>• Es más costoso, pago de transporte, tiempo, libros, materiales.</li> <li>• Puede ser más cansado, porque debes dividir tu día entre tu trabajo, tus clases y quehaceres personales.</li> </ul>
<b>A distancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brinda mayor flexibilidad al estudiante en cuanto a horarios.</li> <li>• Plataforma digital con docente.</li> <li>• Ahorro de tiempo y dinero que puedas llegar a invertir en transporte y gasolina.</li> <li>• Puedes tomar clases desde cualquier sitio en el que te encuentres.</li> <li>• Algunas veces la educación en línea suele ser más económica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En algunos casos hay dificultad de concentración o aprendizaje desde casa.</li> <li>• Debes ser una persona muy disciplinada, ya que los resultados de tu formación y aprendizaje, dependerán de ti.</li> <li>• El conocimiento práctico suele ser complicado de adquirir.</li> <li>• Se incrementan las horas que pasas frente a la computadora.</li> </ul>
<b>En línea</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tú defines tu tiempo y horarios de estudio.</li> <li>• Ahorro de tiempo y dinero que puedas llegar a invertir en transporte y gasolina.</li> <li>• Puedes tomar clases desde cualquier sitio en el que te encuentres.</li> <li>• La educación en línea suele ser más económica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases autodirigidas, puedes contar o no con retroalimentación de un tutor.</li> <li>• En algunos casos hay dificultad de concentración o aprendizaje desde casa.</li> <li>• Debes ser una persona muy disciplinada, ya que los resultados de tu formación y aprendizaje, dependerán de ti.</li> </ul>

Los diferentes tipos de formación como puedes ver tienen sus ventajas y desventajas, así que depende de ti cuál de ellos elegir. Tanto en uno como en otro aprenderás, siempre y cuando tú lo quieras, le pongas empeño y te esfuerces estudiando.

Sin importar cual escojas, animate y especialízate en eso que tanto te gusta. **¡Tú yo del futuro te lo agradecerá!**

**COMPARA LAS UNIVERSIDADES QUE ELEGISTE**

**Universidad:** \_\_\_\_\_

Ventajas: \_\_\_\_\_

Desventajas: \_\_\_\_\_

Beca o financiamiento ambos: \_\_\_\_\_

Otras consideraciones: \_\_\_\_\_

**Universidad:** \_\_\_\_\_

Ventajas: \_\_\_\_\_

Desventajas: \_\_\_\_\_

Beca o financiamiento ambos: \_\_\_\_\_

Otras consideraciones: \_\_\_\_\_

**Universidad:** \_\_\_\_\_

Ventajas: \_\_\_\_\_

Desventajas: \_\_\_\_\_

Beca o financiamiento ambos: \_\_\_\_\_

Otras consideraciones: \_\_\_\_\_

# ¡YA TE ACEPTARON!

## Prepara tus documentos y ten presente las fechas clave



### ¿Qué documentos me piden?

Dependiendo la universidad que elijas para realizar tus estudios de posgrado serán los **requisitos** que debes cumplir. Recuerda que si vas a estudiar en el extranjero los documentos deberán ir en algunos casos en inglés con copia certificada y el título apostillado, estos trámites tienen un **costo adicional** por lo que te recomiendo los consideres.

Ve marcando en el **listado los documentos** que vas reuniendo. Además, te dejamos algunos espacios en blanco para algún trámite en específico que debes realizar y así no pierdas de vista todos los **requisitos y documentos** que debes tener.

Documento	¿Lo tengo? Sí o no	Notas/Seguimiento
Acta de nacimiento original		
Certificado oficial del total de estudios de licenciatura		
Título de licenciatura		
Cédula profesional		
CURP		
Currículum vitae		
Carta de exposición de motivos		
Cartas de recomendación		
INE/IFE o identificación oficial vigente		
Certificado de idioma inglés		



En el caso de necesitar una visa para estudiante en el extranjero, revisa en la embajada del país correspondiente los requisitos adicionales y los documentos que tendrás que presentar en original. Ten en cuenta que debes tener tu **pasaporte vigente** y contar con un **seguro de gastos médicos**.

Recuerda que, si vas a solicitar una beca o financiamiento, también necesitarás **otro juego de documentos** y algunos adicionales, por ejemplo: Carta de aceptación incondicional, entre otros.



## ¿Qué fechas debo recordar?

Una vez que eliges el destino, el **posgrado** que vas a estudiar y las **universidades** a las cuales te vas a postular, es importante que consultes y tengas presente todas las **fechas clave**, como:

- Apertura de la convocatoria
- Entrega o envío de documentos
- Entrevista o video
- Publicación de resultados
- Inicio del semestre o trimestre
- Duración del programa
- Modalidad: presencial, a distancia, en línea, o híbrido.

Recuerda revisar las **fechas** de las convocatorias para la **postulación** de las becas y/o del financiamiento que vayas a solicitar.

**¡Que no se te pasen!**

¡Utiliza este espacio para poner las **fechas importantes** de cada evento!

<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>
<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>
<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>	<u>Fecha:</u> <u>Evento:</u>

# ¡Financiando mi posgrado!



*Estudiar un posgrado tiene distintos costos, considéralos todos.*

## **Costos de los estudios**

La **colegiatura** que depende de la universidad, la modalidad, el tipo de programa que tengan, incluso puede cambiar si es en línea o presencial.

Es importante que, dentro de tus **elecciones**, revises los costos como la inscripción y la periodicidad del pago (mensual, trimestral, semestral, etc.); también entra el gasto en libros, útiles escolares y quizás algún curso adicional que necesites.

En **México** el costo de un posgrado oscila entre los \$21,000 y los \$800,000; dependiendo siempre de los factores que mencionamos.

Este es un paso más que tienes que **investigar** y **decidir** que opción te conviene más, pero no te angusties, más adelante te vamos a platicar de **becas** y **financiamientos** para que logres cumplir la meta de estudiar tu posgrado.

**Fuente:** ¿Cuánto cuesta una maestría en México? (universidadesdemexico.mx)

## **Costo de manutención de un estudiante**

Dependiendo donde realices tus **estudios de posgrado**, tendrás algunos costos de vida adicionales. Por ejemplo, si decides irte a vivir al extranjero o fuera de tu ciudad, vas a tener que pagar renta, comida, ropa, lavandería, cuidados personales, algún servicio de telefonía e internet, hasta alguna salida con tus amistades. Por ello es importante que hagas una **lista** de tus **gastos mensuales** aproximados de lo que te costará tu nueva vida de estudiante fuera de casa.

### ¡HAZ TU LISTA DE GASTOS DE MANUTENCIÓN!

No.	Gasto	Monto mensual
1	Renta	
2	Alimentos	
3	Celular	
4	Transporte	
5	Internet	
6		
7		
8		
9		
10		
	<b>TOTAL:</b>	

Te comparto un **cuadro** con **costos por destino**, para que tengas una idea aproximada.

### COSTO DE VIDA PARA ESTUDIOS POR DESTINO

Cifras vigentes para 2022

Institución	Monto mensual	Divisa
Comisión México Estados Unidos para el Intercambio Educativo y Cultural (COMEXUS)	\$ 2,017	USD
Embajada de Australia (Study in Australia)	\$ 1,753	AUD
EduCanadá	\$ 1,000	CAD
British Council: Londres	\$ 1,300	GBP
Demás ciudades	\$ 1,000	
Campus France: París	\$ 1,000	EUR
Demás ciudades	\$ 800	
Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD)	\$ 860	EUR
España Servicio Español para la Internalización de la educación (SEPIE)	\$ 1,000	EUR
Servicio de Migración Países Bajos	\$ 1,000	EUR
Education in Ireland	\$ 1,000	EUR
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT)		
Resto del mundo	\$ 1,100	USD
México		Unidades de Medida y Actualización mensuales (UMA)*
Especialidad	\$ 4	
Maestría	\$ 4.5	
Doctorado	\$ 6	

### Costo de vida mensual en las universidades de Estados Unidos de América más demandadas por solicitantes FIDERH (USD)

HULT INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL C. BOSTON	\$2,390
THE UNIVERSITY OF CHICAGO	\$1,885
COLUMBIA UNIVERSITY	\$2,185
HARVARD UNIVERSITY	\$2,390
THE UNIVERSITY OF TEXAS AT AUSTIN	\$1,410
UNIVERSITY OF CALIFORNIA, BERKELEY	\$2,666
CORNELL UNIVERSITY	\$2,185
GEORGETOWN UNIVERSITY	\$2,035
STANFORD UNIVERSITY	\$2,660
UNIVERSITY OF PENNSYLVANIA	\$1,640
DUKE UNIVERSITY	\$1,445
YALE UNIVERSITY	\$1,445
NORTHWESTERN UNIVERSITY C. CHICAGO	\$1,885
<b>PROMEDIO</b>	<b>\$2,017</b>

#### Fuente:

<http://www.beta.inegi.org.mx/temas/uma/>  
[https://www.conacyt.gob.mx/index.php/becas\\_y\\_posgrados/becas\\_nacionales/](https://www.conacyt.gob.mx/index.php/becas_y_posgrados/becas_nacionales/)  
[http://www.studyinspain.info/es/reportajes/informacionPractica/Coste\\_de\\_la\\_vida\\_en\\_Espaa/](http://www.studyinspain.info/es/reportajes/informacionPractica/Coste_de_la_vida_en_Espaa/)  
<http://sepie.es/internacionalizacion/estudiar.html>  
<https://www.nesolatinoamerica.org/cosaspRACTICAS/costos>  
[https://www.ox.ac.uk/admissions/undergraduate/fees\\_and\\_funding/living\\_costs?wssl=1](https://www.ox.ac.uk/admissions/undergraduate/fees_and_funding/living_costs?wssl=1)  
[https://www.daad.de/deutschland/nachdeutschland/voraussetzungen/en/9198\\_financing/](https://www.daad.de/deutschland/nachdeutschland/voraussetzungen/en/9198_financing/)  
[http://www.educationinireland.com/en/Living\\_in\\_Ireland/Before\\_Arrival/Living\\_Costs/](http://www.educationinireland.com/en/Living_in_Ireland/Before_Arrival/Living_Costs/)  
[https://www.homeaffairs.gov.au/trav/stud/more/student\\_visa\\_living\\_costs\\_and\\_evidence\\_of\\_funds](https://www.homeaffairs.gov.au/trav/stud/more/student_visa_living_costs_and_evidence_of_funds)  
<http://w05.educanada.ca/index.aspx?action=programsearchresearcherprogramme&lang=eng>  
[http://www.studying\\_in\\_france.org/es/costos\\_de\\_asistir\\_a\\_una\\_universidad\\_francesa/](http://www.studying_in_france.org/es/costos_de_asistir_a_una_universidad_francesa/)  
<https://www.fulbright.de/files/Seiten/About%20us/Selection%20Committees/Studienstipendien/IEKKostenliste.pdf>  
 \*<https://www.gob.mx/fovisste/articulos/comunicado-actualizacion-uma-2022?idiom=es#:~:text=Estimado%20derechohabiente%20y%20acreditado%2C%20el, pesos%3B%20es%20decir%2C%20tendr%C3%A1%20un>





## ¿Cómo voy a pagar mis estudios de posgrado?

No entres en pánico, puedes ser que el costo de un posgrado sea elevado y más si decides irte a otro país, es importante que busques **alternativas** para pagar tus estudios.

Te recomiendo buscar desde el inicio las **opciones** que existen, tanto en las universidades como en organismos públicos y privados. Nunca está de más que vayas ahorrando, para que puedas pagar algún curso y las certificaciones en inglés que vas a necesitar.

Gran parte de las **universidades** ofrecen becas, es importante que revises los **requisitos** para que, al finalizar la licenciatura, ya tengas, por ejemplo, el promedio y el idioma; así tu postulación a una beca será más sencilla.

En el cuadro, encuentras algunas becas que existen tanto en **México**, como en el **extranjero**, para que las puedas ir consultando:

### BECAS PARA TODO PÚBLICO

Nombre de la institución	Sitio web	Nombre del programa
CONACYT	<a href="https://conacyt.mx/becas_posgrados/">https://conacyt.mx/becas_posgrados/</a>	Becas de Posgrado
UNAM	<a href="https://www.posgrado.unam.mx/alumnos/becas/becas_cgpep.php">https://www.posgrado.unam.mx/alumnos/becas/becas_cgpep.php</a>	Becas para Estudios de Posgrado
IPN	<a href="https://www.ipn.mx/posgrado/becas-posgrado">https://www.ipn.mx/posgrado/becas-posgrado</a>	Beca Institucional de Posgrado
UAM	<a href="https://becas.uam.mx/">https://becas.uam.mx/</a>	Beca para realizar estudios de maestría y doctorado en la UAM
Tecnológico de Monterrey	<a href="https://maestriasydiplomados.tec.mx">https://maestriasydiplomados.tec.mx</a>	Apoyos educativos – Posgrados en línea o presenciales
Universidad IBERO	<a href="https://ibero.mx/">https://ibero.mx/</a>	Beca IBERO exalumno
ITAM	<a href="https://posgrados.itam.mx/">https://posgrados.itam.mx/</a>	Ayuda financiera - Posgrados
La Salle	<a href="https://lasalle.mx/">https://lasalle.mx/</a>	Becas de continuidad para especialidad, maestría y Doctorado
EBC	<a href="https://www.ebc.mx/becas-ebc/posgrados">https://www.ebc.mx/becas-ebc/posgrados</a>	Beca de Excelencia Académica
UAEMEX	<a href="https://sibecas.uaemex.mx/">https://sibecas.uaemex.mx/</a>	Beca Escolaridad para Estudios Avanzados
UPAEP	<a href="https://investigacion.upaep.mx/">https://investigacion.upaep.mx/</a>	Beca de Investigación en Posgrado
JuventudES Guanajuato	<a href="https://portalsocial.guanajuato.gob.mx/">https://portalsocial.guanajuato.gob.mx/</a>	Beca Crédito Talento
IMSS	<a href="https://www.cienciaimss.org/">https://www.cienciaimss.org/</a>	Programa para la Formación de Investigadores

## BECAS PARA TODO PÚBLICO

Nombre de la institución	Sitio web	Nombre del programa
Universidad Pedagógica Nacional (UPN)	<a href="https://upn.mx/">https://upn.mx/</a>	Beca Comisión para Estudios de Posgrado
Becas Santander	<a href="https://app.becas-santander.com/es/program/search?originCountry=MX">https://app.becas-santander.com/es/program/search?originCountry=MX</a>	Becas Fundación Universia 2022
DAAD	<a href="https://www.daad.de/de/">https://www.daad.de/de/</a>	Becas para realizar estudios de Máster/ Doctorado e Investigación en Alemania o el Extranjero
Fundación Alexander von Humboldt	<a href="https://www.humboldt-foundation.de/en/">https://www.humboldt-foundation.de/en/</a>	Becas para realizar estudios de Máster/ Doctorado e Investigación en Alemania o el Extranjero
Fundación Alemana de Investigación Científica (DFG)	<a href="https://www.dfg.de/es/index.jsp">https://www.dfg.de/es/index.jsp</a>	Apoyos y becas para investigación en Alemania
Study Buenos Aires	<a href="https://study.buenosaires.gob.ar/es/articulos/view/Noticias/73">https://study.buenosaires.gob.ar/es/articulos/view/Noticias/73</a>	Becas para realizar estudios de Máster/ Doctorado en Argentina
CHEVENING	<a href="http://www.chevening.org/mexico/">http://www.chevening.org/mexico/</a>	Becas maestrías de un año de duración en cualquier universidad británica
COMEXUS (Becas Fulbright-García Robles)	<a href="http://www.comexus.org.mx/">http://www.comexus.org.mx/</a>	Becas para Estados Unidos y México
Programa Erasmus Mundus	<a href="http://eacea.ec.europa.eu/erasmus_mundus/funding/scholarships_students_academics_en.php">http://eacea.ec.europa.eu/erasmus_mundus/funding/scholarships_students_academics_en.php</a>	Becas a cargo de la Comisión Europea

## BECAS PARA MUJERES:

Nombre de la institución	Sitio web	Nombre del programa
CONACYT	<a href="https://conacyt.mx/convocatorias/convocatorias-becas-de-inclusion/convocatoria-2022-apoyo-a-madres-mexicanas-jefas-de-familia-para-fortalecer-su-desarrollo-profesional">https://conacyt.mx/convocatorias/convocatorias-becas-de-inclusion/convocatoria-2022-apoyo-a-madres-mexicanas-jefas-de-familia-para-fortalecer-su-desarrollo-profesional</a>	Apoyo a madres mexicanas jefas de familia para fortalecer su desarrollo profesional
UNAM	<a href="https://www.becarios.unam.mx/Portal2018/?page_id=2964">https://www.becarios.unam.mx/Portal2018/?page_id=2964</a>	Becas para Estudiantes de Pueblos Indígenas y Afrodescendientes de la UNAM

## BECAS PARA MUJERES:

Nombre de la institución	Sitio web	Nombre del programa
UNAM	<a href="https://www.becarios.unam.mx/Portal2018/?page_id=4273">https://www.becarios.unam.mx/Portal2018/?page_id=4273</a>	Becas para mujeres universitarias de alguna de las licenciaturas del área de fisicomatemáticas
Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez	<a href="https://www.gob.mx/becasbenitojuarez/articulos/beca-jovenes-escribiendo-el-futuro-de-educacion-superior">https://www.gob.mx/becasbenitojuarez/articulos/beca-jovenes-escribiendo-el-futuro-de-educacion-superior</a>	Beca para el Bienestar Benito Juárez de Educación Superior Jóvenes Mujeres
British Council	<a href="https://www.britishcouncil.org/study-work-abroad/in-uk/scholarship-women-stem?gclid=CjwKCAjw8sCRBhA6EiwA6_IF4VEwqVUKBv4rUSj3ubLWB-qnOLXfIRmVvA1IXXq93bJsJ7VYDedGDFRoCVNAQA vD_BwE&amp;gclid=aw.ds">https://www.britishcouncil.org/study-work-abroad/in-uk/scholarship-women-stem?gclid=CjwKCAjw8sCRBhA6EiwA6_IF4VEwqVUKBv4rUSj3ubLWB-qnOLXfIRmVvA1IXXq93bJsJ7VYDedGDFRoCVNAQA vD_BwE&amp;gclid=aw.ds</a>	Becas para mujeres dedicadas a la ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas.
IESE Business School University of Navarra	<a href="https://www.iese.edu/es/mujeres-directivas/">https://www.iese.edu/es/mujeres-directivas/</a>	Mujeres Directivas, diferentes becas dependiendo el área de estudio
Women's Fund of Greater Milwaukee	<a href="https://womensfundmke.org/her-scholarship/">https://womensfundmke.org/her-scholarship/</a>	Becas para mujeres

## BECAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Nombre de la institución	Sitio web	Nombre del programa
CONACYT	<a href="https://conacyt.mx/convocatorias/convocatoria-programa-para-la-incorporacion-de-estudiantes-con-discapacidad-a-posgrados-nacionales/convocatoria-cerradas-programa-para-la-incorporacion-de-estudiantes-con-discapacidad-a-posgrados-nacionales/">https://conacyt.mx/convocatorias/convocatoria-programa-para-la-incorporacion-de-estudiantes-con-discapacidad-a-posgrados-nacionales/convocatoria-cerradas-programa-para-la-incorporacion-de-estudiantes-con-discapacidad-a-posgrados-nacionales/</a>	Becas de Posgrado para personas con Discapacidad
Disability Rights UK	<a href="https://www.disabilityrightsuk.org/funding-postgraduate-education-disabled-students">https://www.disabilityrightsuk.org/funding-postgraduate-education-disabled-students</a>	Becas para estudiantes con Discapacidad
American Council of the Blind	<a href="https://www.acb.org/scholarships">https://www.acb.org/scholarships</a>	Programa de Becas ACB
ABBVIE CF Scholarship	<a href="https://www.abbviecf scholarship.com/overview">https://www.abbviecf scholarship.com/overview</a>	Becas para estudiantes con Fibrosis Quística
Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez	<a href="https://www.gob.mx/becasbenitojuarez/articulos/beca-jovenes-escribiendo-el-futuro-de-educacion-superior">https://www.gob.mx/becasbenitojuarez/articulos/beca-jovenes-escribiendo-el-futuro-de-educacion-superior</a>	Beca para el Bienestar Benito Juárez de Educación Superior Jóvenes con Discapacidad

También puedes acceder a un **financiamiento** para pagar tus **estudios de posgrado**, hay muchas opciones, te recomiendo que tomes en cuenta algunas variables y las compares para que elijas la mejor opción para ti.

**Por ejemplo:** monto mínimo y máximo del préstamo, tasa de interés, condiciones del crédito para pagar estudios en el país, en el extranjero o ambos, si existe convocatoria o puedes acceder al préstamo en cualquier momento; que documentos solicitan, como, por ejemplo: un aval o alguna garantía de pago.

En el caso de México, existen varias **opciones**; te comparto algunas y sus páginas de internet para que las analices con mayor detalle:



**Fondo para el Desarrollo de Recursos Humanos**, una opción de financiamiento muy accesible; es un fideicomiso federal administrado por el Banco de México y forma parte del Sistema de Centros Públicos de Investigación del **CONACYT**. Tiene la misión de colaborar mediante el otorgamiento de crédito en la formación de recursos humanos altamente calificados para beneficio de México.

**FIDERH** lleva más de 5 décadas otorgando crédito a estudiantes mexicanos, para financiar sus estudios de posgrado en las mejores universidades de México y el mundo.



[www.fiderh.org.mx](http://www.fiderh.org.mx)



**Fundación Mexicana para la Educación la Tecnología y la Ciencia**, apoya programas de maestrías en el extranjero de tiempo completo en áreas de Administración y Negocios (MBA, Finanzas, Economía, Mercadotecnia, Management, etc.), Derecho (LLM, MPP, MPA, Relaciones Internacionales, etc.), Ingeniería y Arquitectura.



[www.funedx.org](http://www.funedx.org)



# PREPÁRATE

Para un futuro mejor.

**Financiamiento Educativo**, para pagar matrícula a nivel de licenciatura, maestría o programas cortos de educación continua; en algunos casos se financia la manutención o gastos ligados a la continuidad académica.



[www.preparatemx.com](http://www.preparatemx.com)



## Talento en Marcha

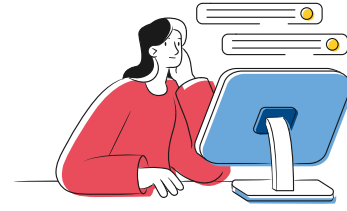
Te ayudan a lograr tu objetivo de estudiar en **México** o cualquier parte del mundo por medio de un **crédito alcanzable** y a la medida para cualquier **programa académico**. Incluye el costo de la matrícula, titulación y otros costos siempre y cuando se depositen directamente a la institución educativa o una cuenta bloqueada.



[www.tem.mx](http://www.tem.mx)



# No me aceptaron, ¿qué puedo hacer?



## ¿Qué pasa si no me aceptaron las universidades que yo quería?

- Sino logras quedarte en el posgrado, no te decepciones, hay veces que los proyectos no se dan a la primera.
- Tómate un tiempo para ti y si es posible pide retroalimentación.
- Puedes volver a aplicar el siguiente año y aprovechar para mejorar algunos aspectos de tu candidatura.
- Aplica lo antes posible el siguiente año.
- Aplica a más universidades.
- Realiza un voluntariado o algún curso respecto a tu posgrado que te dé más competencias.
- Lo más importante es que no te des por vencido y ¡lo intentes de nuevo!

### ENLACES ÚTILES

Instituto Mexicano para la Competitividad	<a href="https://imco.org.mx/comparacarreras/">https://imco.org.mx/comparacarreras/</a>
Dirección y Centro de Lenguas Extranjeras, IPN	<a href="https://www.ipn.mx/oferta-educativa/lenguas-extranjeras.html">https://www.ipn.mx/oferta-educativa/lenguas-extranjeras.html</a>
Centro de Enseñanza de Lenguas Extranjeras, UNAM	<a href="https://www.unamlinea.unam.mx/recurso/83454-centro-de-ensenanza-de-lenguas-extranjeras">https://www.unamlinea.unam.mx/recurso/83454-centro-de-ensenanza-de-lenguas-extranjeras</a>
Enlaces Universitarios, Banco de México	<a href="http://educa.banxico.org.mx/eub2022.html">http://educa.banxico.org.mx/eub2022.html</a>
Voluntariado y la conciencia de solidaridad internacional, S.R.E.	<a href="https://www.gob.mx/sre/acciones-y-programas/voluntariado">https://www.gob.mx/sre/acciones-y-programas/voluntariado</a>
QS Top Universities	<a href="https://qs.topuniversities.com/scholarships/search">https://qs.topuniversities.com/scholarships/search</a>
Educación Continua, UNAM	<a href="http://ec.filos.unam.mx/">http://ec.filos.unam.mx/</a>
Sistema de Información Cultural, Universidades en México	<a href="https://sic.cultura.gob.mx/lista.php?table=universidad&amp;disciplina&amp;estado_id">https://sic.cultura.gob.mx/lista.php?table=universidad&amp;disciplina&amp;estado_id</a>
Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior	<a href="http://www.anuies.mx/">http://www.anuies.mx/</a>
Embajadas y consulados en México	<a href="https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/embajadas-y-consulados/">https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/embajadas-y-consulados/</a>
Secretaría de Relaciones Exteriores (trámite pasaporte)	<a href="https://www.gob.mx/sre/acciones-y-programas/pasaporte-mexicano">https://www.gob.mx/sre/acciones-y-programas/pasaporte-mexicano</a>
Apostilla Documentos, SEGOB	<a href="https://www.gob.mx/tramites/ficha/apostilla-de-documentos/SEGOB3000">https://www.gob.mx/tramites/ficha/apostilla-de-documentos/SEGOB3000</a>
CUMEX, Consorcio de Universidades Mexicanas (becas)	<a href="http://www.cumex.org.mx">www.cumex.org.mx</a>
SEP (becas)	<a href="http://becas.sep.gob.mx">http://becas.sep.gob.mx</a>