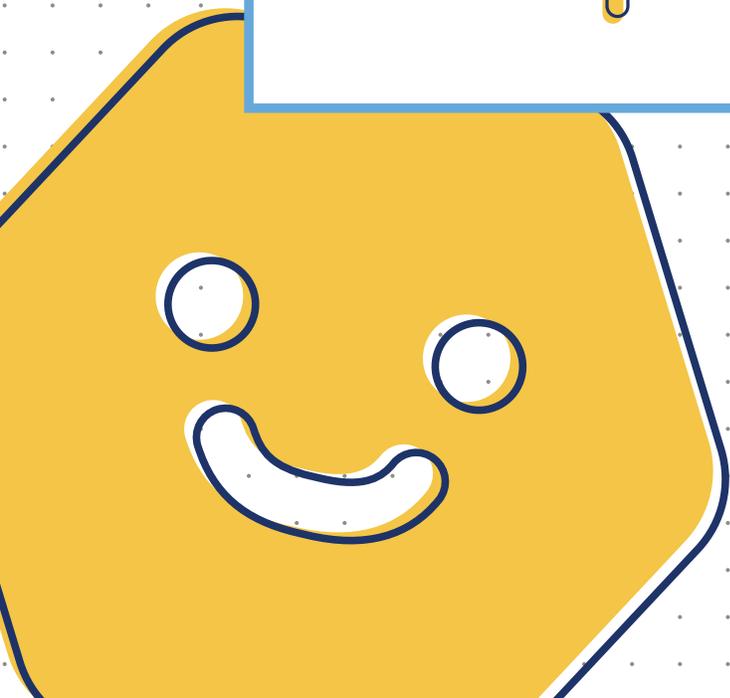


**BANXICO**  
educa

# Tu presente y futuro, cuestión de pesos



# Tu presente y futuro, cuestión de pesos

## ¿Qué encontrarás en esta guía?

### El dinero y yo

- ¿Cuáles son sus características?
- ¿Cómo lo obtengo?

### Tus decisiones son importantes

- ¿Por qué tenemos que tomar decisiones?
- ¿Cómo tomar buenas decisiones?

### Optimiza tus gastos

- Necesidades y deseos ¿Lo quiero o lo necesito?
- Define tus prioridades

### Ahorro y crédito

- El dinero es como una máquina del tiempo.
- ¿Cómo lograr lo que quiero? De sueños a realidades
- Siguiendo la pista a mi dinero: Haz un presupuesto

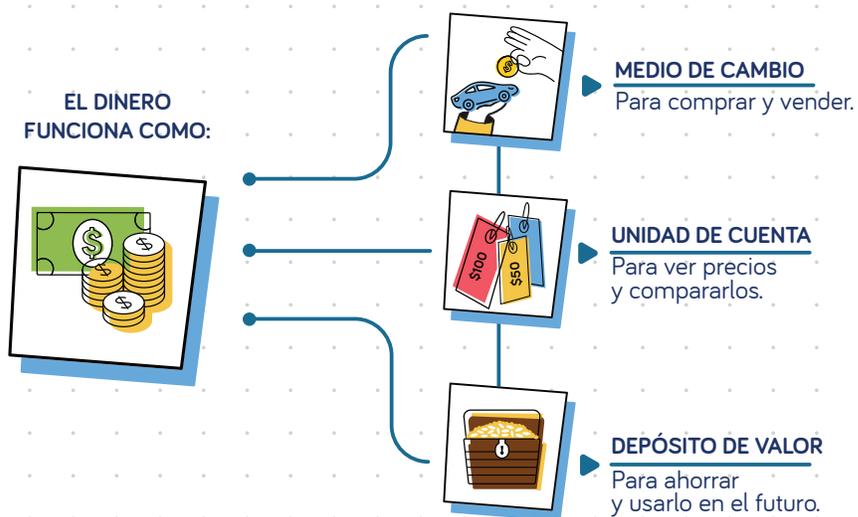
### Actividades

- Sopa de letras (conceptos clave)

El dinero es una herramienta que te facilita la vida.

## ¿Cuáles son sus funciones?

El dinero es un bien que todos aceptamos para comprar-vender, ahorrar y pagar deudas.



Para ello es indispensable que todos confiemos en que será aceptado por todo el país como medio de pago y que mantendrá su valor en el futuro.

La **estabilidad de precios** es la tarea principal del Banco de México ya que nos facilita la toma de **decisiones informadas** y la **planeación** de nuestro consumo en el tiempo.

Esta guía te ofrece la posibilidad de mejorar el uso y **administración** de tu dinero mediante la toma de decisiones informadas y conscientes.

# El dinero y yo



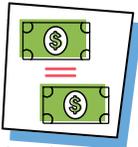
## ¿Cuáles son sus características?

“Con dinero baila el perro”, “El dinero no crece en los árboles”, “Más vale bolsa saca que bolsa seca”, “Dinero mata carita” “No soy monedita de oro para caerle bien a todos”.

El dinero está presente en nuestras vidas y lo hemos incorporado en la cultura popular, tradiciones y costumbres de nuestro país.

El dinero suele relacionarse con “riqueza”, “abundancia”, “éxito”, etc. Pero... ¿lo has relacionado con un martillo o una llave de cruz? Toda herramienta tiene determinadas características para cumplir una o más funciones con diferentes fines, y el dinero no es la excepción.

El dinero es la **herramienta** que nos facilita hacer transacciones para cubrir gran parte de nuestras **necesidades y deseos** y debe contar con determinadas características específicas.



### QUE SEA UNIFORME

Para que cada billete o moneda del mismo valor se vean igual y sirvan para intercambiar lo mismo.



### QUE DURE

Para que resista la gran cantidad de transacciones diarias en efectivo.



### QUE SE PUEDA DIVIDIR

Para poder pagar precios exactos y dar cambio. Las monedas más pequeñas son la de 5 y 10 centavos.

PARA QUE UN BIEN SIRVA COMO DINERO,  
¿SABES QUÉ REQUISITOS DEBE CUMPLIR?



### QUE TODOS CONFIEMOS EN ÉL

Para que todos los mexicanos aceptemos los pesos para realizar nuestras transacciones.



### QUE SEA FÁCIL DE LLEVAR

Para que el dinero quepa en tu bolsillo.



### QUE HAYA SUFICIENTE

Para que el dinero conserve su valor tiene que haber la cantidad precisa que el país necesita, ni más ni menos.

El Banco de México es el encargado de que el dinero cumpla con todas sus funciones y requisitos. Es la única institución en el país que puede poner a circular dinero. Su trabajo más importante es garantizar que el dinero conserve su valor y que la gente siga confiando en él.

# El dinero y yo



¿Te has preguntado cuánto cuesta producir un billete de 500 pesos?

Producirlo cuesta **1.4 pesos** aproximadamente

¿Y entonces cómo es que vale mucho más y **confías** que ese es su valor?!

CONFÍAS EN ÉL PORQUE TODOS ESTAMOS DE ACUERDO EN QUE:



La ley establece que los pesos mexicanos son el dinero de nuestro país.



Es fácil y seguro de usar para comprar y vender bienes y servicios, ahorrar y pedir prestado.



Valen lo que dicen (valor facial) a pesar de que cueste muy poco fabricarlos.



Conserva su valor en el tiempo. Esto es gracias al trabajo y autonomía del Banco de México.

La respuesta es que todos confiamos en que los billetes que circulan en el país serán aceptados en cualquier lugar, porque sabemos que todos los van a aceptar por el valor que tienen impreso.

El Banco de México se encarga de que el dinero conserve su valor en el tiempo, es decir que los precios de las cosas se mantengan estables para que puedas usar tu dinero en el momento que lo decidas, con la certeza de que te alcanzará más o menos para comprar las mismas cosas, hoy o en el futuro.

# El dinero y yo



## ¿Cómo lo obtengo?

En las **primeras etapas** de nuestra vida, el dinero que obtenemos generalmente proviene de varias fuentes como el “**domingo o mesada**” que nos dan cuando vamos a la escuela, como regalo de un ser querido, una beca, un premio que nos ganamos o algún trabajo que realizamos, por ejemplo: lavar el coche del vecino, cortar el pasto, etc.

En la **edad adulta**, la forma más común de obtenerlo es mediante el pago de un **suelo o salario** por la realización de actividades que requieren de esfuerzos físicos, mentales, creativos, etc. y del uso de nuestros conocimientos, habilidades y destrezas para llevarlas a cabo.

Es importante que **valores y reconozcas** para qué actividades eres bueno y además te gusta realizar, ello te facilitará el acceso a las diversas fuentes de **ingresos** durante toda tu vida.

¡Descubre tus **futuras fuentes de ingresos** y trabaja en ellas!

Todo lo que puedes llegar a desarrollar y explotar para general ingresos.



### Capacidades

(como cocinar, coser, reparar, administrar, programar)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Talentos y habilidades

(para negociar, bailar, cantar, dirigir, pintar)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Ingreso estimado

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Ingreso estimado

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

# Tus decisiones son importantes



## ¿Por qué tenemos que tomar decisiones?

Durante nuestra vida deseamos una infinidad de cosas, sin embargo, los recursos para cubrirlos son limitados, a esto se le conoce como **escasez**. En general los recursos no son suficientes para cubrir las **necesidades** y **deseos** de todos.

Todos nos enfrentamos constantemente a la escasez y por eso la **Economía** es la ciencia que nos ayuda a entender cómo administrar esos recursos escasos, y a dirigirlos hacia sus mejores usos; ya sea tiempo, dinero, esfuerzo o habilidades. Tú, yo, las familias, las empresas y los países nos enfrentamos al fenómeno de la escasez y por ende a la TOMA DE DECISIONES...¡no hay escapatoria!

## ¿Cómo tomar buenas decisiones?

Antes de tomar una decisión:

- **Analiza** las ventajas y desventajas de todas las opciones.
- **Evalúa** tanto la opción que prefieres como aquellas que no vas a escoger, esto disminuirá tu sensación de pérdida ante las otras alternativas y te sentirás más seguro de tu decisión.
- **Observa** si tus conductas de consumo son impulsivas, o no planeadas, y recapacita en ellas ya que pueden conducirte a un uso y administración inadecuado de tu dinero.



**Reflexiona:** "Lo quiero porque lo necesito o lo necesito porque lo quiero".

Escribe una **decisión** que vas a **analizar**

Escribe los **PROS**

Escribe los **CONTRAS**

**SI**      **NO**

¡Necesito más información para tomar una decisión!

# Optimiza tus gastos



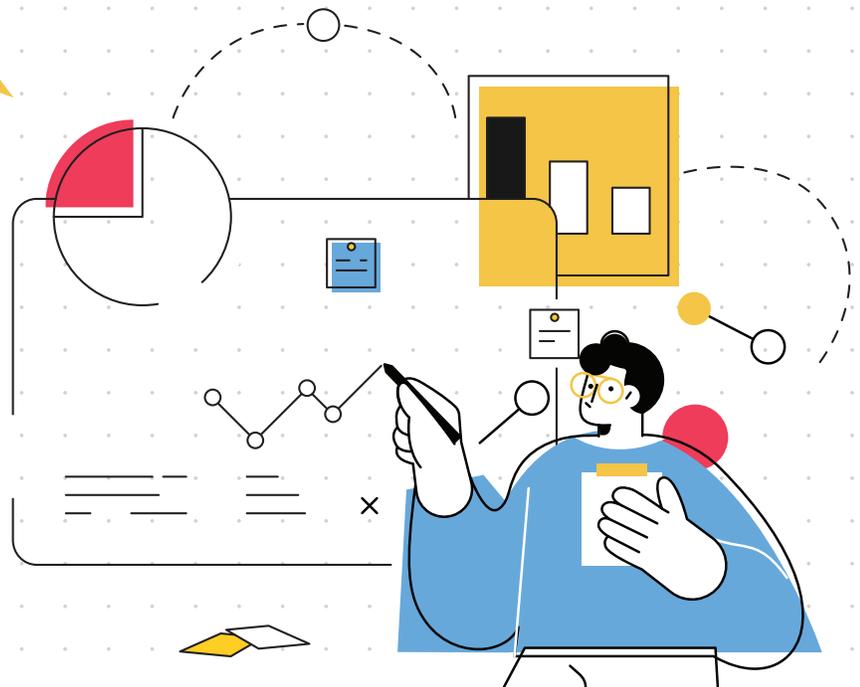
## Necesidades y deseos ¿Lo quiero o lo necesito?

Las **necesidades** están directamente relacionadas con los **deseos** pues estos son la forma cómo cubrimos nuestras necesidades y dependen de nuestros gustos, intereses y preferencias.

Si estás tomando la **decisión sobre un deseo**, piensa en sus **ventajas** y **desventajas** para ver si en realidad está cubriendo todas tus expectativas y si los recursos que vas a usar, ya sea tiempo, dinero o esfuerzo, valdrán la pena. **Diferenciar** entre tus necesidades y deseos te ayudará a tomar buenas decisiones y comparar alternativas.

Al tomar una decisión considera también las opciones que dejas a un lado, pues representan tu **costo de oportunidad**. Es decir, es todo aquello que no podrás usar o hacer por haber elegido tu mejor opción. Tu costo de oportunidad, o sensación de pérdida, dependerá de tu satisfacción final de lo que **elige**, como de lo que renunciaste por obtenerlo.

Al escoger una **opción** sobre otra estás **renunciando** a tu segunda **mejor opción** y evidentemente al resto de tus **alternativas**; en Economía esto se conoce como **costo de oportunidad**.



# Optimiza tus gastos



## Mis últimas compras

 Última compra

Costo

Tipo

Nivel de satisfacción

1

Deseo  
 Necesidad



2

Deseo  
 Necesidad



3

Deseo  
 Necesidad



4

Deseo  
 Necesidad



5

Deseo  
 Necesidad



6

Deseo  
 Necesidad



# Ahorro y crédito



*El dinero es como una máquina del tiempo. ¿Consumo hoy o mañana?*

“El ahorro no es el dinero que te sobra después de gastar. También es ahorrar luz, agua, comida, reciclar y aprovechar tu tiempo.”

Con el **ahorro** pospones tu consumo **al futuro**.

Con el **crédito** traes tu consumo futuro, **al presente**.

El dinero es un facilitador de las transacciones ya que te permite **comprar en el momento**, pero también puedes ahorrar y **comprar más adelante** en el tiempo. Si confías en que puedes adquirir más o menos la misma cantidad de bienes y servicios hoy, mañana, semanas o meses después; incluso tienes la opción de abrir una **cuenta de ahorro** o inversión que te generará más dinero para comprarlos en el futuro y **cumplir tus metas** o deseos.

Es decir, el **ahorro** te permite mover tu consumo al **futuro**, mientras que con un **crédito** traes al presente el consumo que sólo hubieras podido conseguir con el **paso del tiempo**. Por ejemplo:

Si necesitas una bicicleta que cuesta cierta cantidad de dinero y hoy **tienes** ese monto, puedes comprarla **hoy**. Si no te alcanza, puedes **ahorrarlo** y **posponer** su compra para el futuro, definiendo el monto que requieres ahorrar y estableciendo el tiempo que te tomará alcanzarlo para comprar esa bicicleta, o una mejor.

Para que el ahorro cobre **sentido** tiene que existir una **motivación** de por medio, es decir una meta a alcanzar. Un ahorro sin propósito es como una carrera **sin meta**.



Antes de iniciar tu ahorro piensa en algo que realmente te interese conseguir:



Define ese algo como una meta clara y específica (bicicleta, laptop, casa, curso, etc.).



Ponle números, investiga cuánto dinero necesitas para conseguir tu meta, paso a paso.



Fija una fecha límite para reunir el dinero que necesitas.



Estructura tu plan de acción, es decir establece objetivos y acciones para alcanzarla.

# Ahorro y crédito



## ¿Cómo lograr lo que quiero? De sueños a realidades

¿Te has puesto a pensar cuántas **oportunidades** se te han escapado por no tener los recursos suficientes para hacer realidad un deseo, o sueño, que llevas tiempo pensando en él?

¡No es momento de lamentaciones, sino de acciones concretas para **lograrlo!** Piensa en algo realista que verdaderamente quieras o desees, ya sea a corto, mediano o largo plazo y llena la siguiente plantilla: **escribe tu deseo** (define qué quieres), **establece una meta** (características de lo que quieres y su valor aproximado en pesos) y **fíjate objetivos** para alcanzarla, **define el plazo** en que la quieres hacer realidad y **fija la fecha**; finalmente **establece acciones** concretas para lograrlo (buscar nuevas fuentes de ingresos o gastar menos).



Una vez que la hayas llenado, pégala en la cabecera de tu cama o ponla en tu espejo para que diariamente recuerdes que tienes un sueño en proceso de hacer realidad.

Ejemplo:

### Cuadro de sueños a realidades en 5 pasos

<p><b>1</b></p> <p><u>Mi sueño es:</u></p>  <p>una nueva <b>tablet</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><u>Meta</u></p> <p>Tablet Marca X, con 16 G de memoria.</p> <p><b>Precio aproximado:</b> <b>\$5000</b></p> <p><b>Plazo</b></p> <p><input type="checkbox"/> corto <input checked="" type="checkbox"/> mediano <input type="checkbox"/> largo</p>	<p><b>3</b></p> <p><u>Objetivos</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Ahorrar <b>\$2000</b> de comida chatarra.</li><li>Juntar <b>\$2000</b> dando clases de matemáticas.</li><li>Canjear en el centro de reciclaje hasta obtener <b>\$1000</b>.</li></ol>	<p><b>4</b></p> <p><u>Fecha limite</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>31 de diciembre de 2021</li><li>31 de diciembre de 2021</li><li>31 de diciembre de 2021</li></ol>
--	--	--	--

**5**

### Acciones

- Ahorrar el resto del año lo que gasto diario en la cafetería y mejor llevar lunch.
- Ahorrar lo que gasto en el refresco de los viernes y tomar agua.
    - En lugar de salir a comer dos días a la semana, solo ir uno y ahorrar.
  - Llamar a papás que conozco para ofrecerles las clases de matemáticas para sus hijos.
    - Anunciarme en redes sociales para clases en línea.
    - Mandar WhatsApp a mis conocidos para ofrecer las clases.
  - Juntar todas las botellas de pet que vaya consumiendo.
    - Pedir a mis conocidos que junten las botellas o latas que puedan y me las obsequien.
    - Revisar libros, periódicos o papeles viejos que pueda reciclar.



## Cuadro de sueños a realidades en 5 pasos

1

Mi sueño es:

2

Meta

Plazo

- corto  
 mediano  
 largo

Precio aproximado:

3

Objetivos

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

4

Fecha limite

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

5

Acciones

1. .  
.
2. .  
.
3. .  
.
4. .  
.
5. .  
.
6. .  
.

# Ahorro y crédito



## Siguiendo la pista a mi dinero: Haz un presupuesto

Lo primero que tienes que hacer es un **registro** que incluya tus **ingresos, gastos y ahorro**, es decir un **presupuesto**. Éste te dará la pista de a dónde se está yendo tu dinero. Para ello:

**Identifica** tus fuentes de ingresos y anota periódicamente el dinero que recibes de manera **diaria, semanal o mensual**, ya sea de domingos, mesadas, propinas, becas, salario, etc. Incluye premios o ganancias eventuales. ¡No dejes ningún peso o centavo sin anotar!

**Registra** todos tus gastos, es decir todas las salidas de dinero de tu bolsillo por mínimas que éstas sean, incluye el pago de tus deudas. Estos movimientos son la **clave** para detectar fugas innecesarias y mejorar tus finanzas.

**Fija** un monto en pesos o un **porcentaje** de tus ingresos, sobre todo si son variables, para destinarlo al ahorro y conéctalo con ese deseo o sueño que estás trabajando en hacer **realidad**.

**Compara** la suma de tus ingresos con la de tus gastos y determina si estás gastando **más de lo que ganas**, para que en todo caso elimines tus gastos innecesarios y tengas dinero para ahorrar.

Si ya **ahorras**, pero consideras que es muy poco para lo que quieres, revisa nuevamente tus **gastos** y valora si estás gastando en cosas que **NO** necesitas realmente y mejor destina ese dinero al ahorro para conseguir más pronto lo que anotaste en tu plantilla "**De sueños a realidades**".

Ten en cuenta qué si estás **gastando** en cosas por presión social, familiar, o por mantener un status; tú eres el único **responsable** de tus deudas y de tu **futuro financiero**, y nadie se hará cargo de ellas cuando ya no te alcance para **pagarlas**.



# Haz tu presupuesto

## Ingresos

	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3
	Periodo (semana, mes, bimestre, etc.)		
<b>I. Fijos</b> (sueldo, mesada, renta, beca, etc.)			
1.	1.		
2.	2.		
3.	3.		
4.	4.		
<b>Subtotal</b>			
<b>II. Variables</b> (honorarios, comisiones, rendimientos, etc.)			
1.	1.		
2.	2.		
3.	3.		
4.	4.		
<b>Subtotal</b>			
<b>III. Eventuales</b> (aguinaldo, ahorros, utilidades)			
1.	1.		
2.	2.		
3.	3.		
4.	4.		
<b>Subtotal</b>			
<b>IV. Extraordinarios</b> (donación, regalo, premio)			
1.	1.		
2.	2.		
3.	3.		
4.	4.		
<b>Subtotal</b>			
<b>V. Otros</b> (vales de comida, de gasolina, despensa, etc.)			
1.	1.		
2.	2.		
3.	3.		
4.	4.		
<b>Subtotal</b>			
<b>VI. Mis ingresos (I a V) Total</b>			

# Haz tu presupuesto

## Gastos

	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3
	Periodo (semana, mes, bimestre, etc.)		
<b>I. Casa</b>			
1. Luz			
2. Gas			
3. Agua			
4. Renta			
5. Predial			
6. Teléfono fijo			
7. Otros			
<b>Subtotal</b>			
<b>II. Mantenimiento casa</b>			
1. Pintura			
2. Servicio de aseo			
3. Arreglo jardín			
4. Descomposturas			
5. Mejoras			
6. Cuota vecinal/seguridad			
7. Otros			
<b>Subtotal</b>			
<b>III. Servicios Varios</b>			
1. Consultas médicas			
2. Medicinas			
3. Salón de belleza (corte, uñas)			
4. TV por cable/ internet			
5. Transporte público			
6. Taxis			
7. Celular papá			
8. Celular mamá			
9. Celular hijo 1			
10. Celular hijo 2			
11. Tintorería			
12. Zapatero			
13. Otros			
<b>Subtotal</b>			
<b>IV. Víveres</b>			
1. Despensa			
2. Restaurantes			
3. Comida a domicilio			
4. Gastos extras			
5. Dinero para lunch			
6. Alimento mascotas			
7. Otros			
<b>Subtotal</b>			
<b>V. Mis ingresos (I a IV) Total</b>			

	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3
<b>I. Formas de ahorro</b>			
1. Alcancia			
2. Bancos			
3. CETES Directo			
<b>II. Mi ahorro (I) Total</b>			



## Recuerda

Ahora que ya eres **consciente** de todas las posibilidades que te brinda el **buen uso del dinero** como herramienta para alcanzar muchos fines, sólo te resta perfeccionar tus **habilidades** para siempre usarlas a tu favor tomando decisiones que permitan el cuidado de la salud financiera de tu “**yo del presente**” y garanticen el bienestar de tu “**yo del futuro**”.

¡Trabaja por tus sueños! Acércate a Banxico Educa en <http://educa.banxico.org.mx>.

### Actividad

T	N	O	P	O	R	T	U	N	I	D	A	D	A
N	E	S	C	A	S	E	Z	P	D	J	O	E	P
H	I	B	D	B	S	Q	F	M	E	B	B	Y	R
E	N	N	L	E	P	H	K	C	U	A	J	A	E
D	S	E	G	Z	C	G	E	N	D	H	E	C	S
T	I	T	C	R	E	I	R	O	A	O	T	R	U
U	G	N	A	E	E	C	S	E	S	R	I	É	P
G	G	A	E	B	S	S	O	I	A	R	V	D	U
O	O	D	S	R	I	I	O	N	O	O	O	I	E
I	X	S	E	T	O	L	D	S	O	N	S	T	S
C	E	J	N	S	O	I	I	A	P	M	E	O	T
U	W	P	C	W	E	S	H	D	D	N	I	S	O
O	B	R	T	S	C	O	U	B	A	E	R	A	L
E	Z	M	E	T	A	S	S	I	U	D	S	T	Y



- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AHORRO      | <input type="checkbox"/> CRÉDITO     |
| <input type="checkbox"/> DECISIONES  | <input type="checkbox"/> DESEOS      |
| <input type="checkbox"/> DEUDAS      | <input type="checkbox"/> DINERO      |
| <input type="checkbox"/> ECONOMÍA    | <input type="checkbox"/> ESCASEZ     |
| <input type="checkbox"/> ESTABILIDAD | <input type="checkbox"/> GASTOS      |
| <input type="checkbox"/> INGRESOS    | <input type="checkbox"/> METAS       |
| <input type="checkbox"/> NECESIDADES | <input type="checkbox"/> OBJETIVOS   |
| <input type="checkbox"/> OPORTUNIDAD | <input type="checkbox"/> PRESUPUESTO |